

# NCSV drieluik folder

**Zelfherstellend vermogen**  
Het uitgangspunt van de therapie is dat het lichaam het vermogen heeft om zichzelf te herstellen, als het maar de kans krijgt. Dit natuurlijke proces kan verstoord zijn door een verminderde veerkracht van het lichaam na een ongeluk of operatie, bij ziekte, stress of verkeerde voeding. Ook in deze situaties kan cranio sacraal therapie bevorderend werken. Deze therapievorm - ontwikkeld door de Amerikaanse osteopatisch arts John Upledger - verbetert de functie van het centrale zenuwstelsel, lost de negatieve effecten van stress op, verhoogt de weerstand tegen ziekten en laat je weer lekker in je vel zitten. Door de zachte benadering is cranio sacraal therapie voor bijna iedereen geschikt.

**Verwijzing en vergoeding**  
Voor cranio sacraal therapie is geen verwijzing nodig van de huisarts. De meeste zorgverzekeraars vergoeden een deel van de behandeling vanuit de aanvullende verzekering. De hoogte verschilt per verzekeraar en het afgesloten verzekeringspakket. Kijk voor meer informatie over cranio sacraal therapie op de website van de beroepsvereniging Nederlandse Cranio Sacraal Vereniging (NCSV): [www.cranio-sacraal.org](http://www.cranio-sacraal.org).

Daar komt veel v.a. aanpakken door:

## Cranio sacraal therapie

Bevordert het zelfherstellend vermogen



Buitenkant folder




Nederlandsche Cranio Sacraal Vereniging

Heeft u een pijnlijke rug? Whiplash? Migraine? Of een andere klacht, zoals een burn-out, slecht slapen of een problematische stofwisseling? Weteens aan cranio sacraal therapie gedacht? Als er een therapievorm veelzijdig is, dan is dat deze effectieve behandelingsmethode. Voor vele klachten en ongemakken kan cranio sacraal therapie enorm veel betekenen. Ook voor zwangerschapsbegleiding is het een uitstekende keuze.

**Soorten klachten**

- Kluisrose
- Moeilijke geboorte
- Huilbaby's
- Reflux
- Voorkeurshouding
- Lactatieproblemen
- Ontwikkelingsstoornissen
- ADHD, ADD
- Hooggevoeligheid
- (F)aanjast
- Slaapproblemen



**Beweging stagneert**  
Alleen gezondheidsklachten kunnen verstoring in de beweeglijkheid van het bindweefsel veroorzaken en andersom. Het kan om concrete klachten gaan, maar vaak zijn ze onduidelijk en zit je gewoon niet lekker in je vel. Of je energie sijpelt langzaam maar zeker uit je lichaam. Behandelingen alleen gericht op het lichaam hebben slechts tijds effect, omdat die het probleem te eentzijdig belichten. Terwijl de oorzaak van bijvoorbeeld nekklachten misschien heel ergens anders in je lichaam zit en te maken kan hebben met stress of emotionele spanningen.

*"Ik word hier als één geheel gezien en niet als een verzameling losse klachten"*

**Binnenkant folder**

*"Als gevolg van een burn-out heb ik chronische hoofdpijnklachten. Cranio sacraal therapie is de enige therapie die mij verlichting heeft gegeven"*

**Cranio sacraal systeem**  
De schedel en het heiligbeen vormen samen met de hersen- en ruggenmergvoelen (bindweefsel) een eenheid. Hierbinnen bevindt zich de hersen- en ruggenmergvoelstof. Ook in de rest van ons lichaam zit bindweefsel, dat als een elastisch web alles met elkaar verbindt. Elke zenuw, elk orgaan, elke spier, elk bloedvat is bekleden met een eigen stukje. Bindweefsel is daarmee een bindende factor in ons lichaam. Het beschermt, steunt en houdt alle onderdelen bij elkaar en van elkaar gescheiden. Essentieel is dat het bindweefsel kan meebewegen tijdens al onze bewegingen, zoals lopen, zitten, sporten, werken en zelfs ademen. Daar waar het bindweefsel niet meer voldoende kan meebewegen, ontstaan vroeg of laat problemen.

**Via'ssoorten**

- Rug-, schouder- en nekklachten
- Bekkenklachten
- Migraine, hoofdpijn
- Whiplash
- Duizeligheid, sinusitis, tinnitus
- Chronische pijn, vermoeidheid
- Burn-out, stress, depressie, angst
- Allergieën
- Maag- en darmklachten
- Wervelkolom-, spier- en gewrichtspijnen
- Zwangerschapsklachten
- Post-traumatische klachten
- ...en vele andere klachten.

**Cranio sacraal therapie**  
De cranio sacraal therapie ziet lichaam en geest als één geheel met het bindweefsel als verbindend element. Door dit weefsel van de voeten naar de schedel te volgen, voert de therapeut waar er verstoringen zitten. Met zachte aanrakingen en subtile bewegingen stimuleert de therapeut het zelfherstellend vermogen van het lichaam. Dit gaat soms gepaard met een emotionele ontlasting die te maken kan hebben met een (oud) trauma. Het lichaam krijgt hierdoor de mogelijkheid om weer te gaan herstellen. De cranio sacraal therapeut kan, afhankelijk van de klacht, enkele behandelingen nodig hebben om het zelfherstellend vermogen van het lichaam weer te stimuleren.

*"Door een ernstig auto-ongeluk liep ik al jaren met nekklachten. Inmiddels kan ik weer lekker sporten en gewoon mijn werk doen"*

*"Door een voorkeurshouding was het hoofdje van mijn zoonje schuin afgeplat. Dankzij de cranio sacraal behandelingen heeft hij geen helmje nodig"*

Folders zijn te bestellen via het secretariaat, [secretaris@ncsv.info](mailto:secretaris@ncsv.info)  
Minimale afname 25 stuks

Kosten bedragen €0,25 per folder  
Exclusief verzend en handelingskosten à €5,-